

# ハラスメントを防ぐ! 職場のコミュニケーション講座 (全従業員対象)

職場のハラスメントを防ぐためのアサーティブなコミュニケーションを学びます。意見の食い違いや対立に際し、自分の意見を適切に主張しながら、問題の解決と信頼関係の構築を目指します。ハラスメントを起こさずに言うべきことを言うための伝え方や、他者の言動にハラスメントのリスクがある状況へのアプローチ方法、ハラスメントを受けたと感じたときの気持ちの伝え方を、事例を通して身につけます。

## アサーティブなコミュニケーション

価値観や立場の異なる相手を尊重しつつ  
自分の要望や提案を、**誠実、率直、対等**に伝えながら、  
問題解決をはかる対人関係のコミュニケーション



問題解決をはかる対人関係のコミュニケーションです。

## 嫌だと感じたことを、相手に伝える方法：事例

「うちの女の子」という  
表現は、社会的には  
ちょっとアウト  
かなと思います

そう  
それで?



臨場感のある  
アニメーションで  
適切な対応が学べる

「受講レポート」で  
学びを振り返り  
職場で生かす

学びを振り返る  
ダウンロード資料  
付き

複数名での利用をご検討の際は、  
まずは無料トライアルを  
ご利用ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

検索

[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning/trial](https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial)



## 第1章 ハラスメントを防ぐアサーティブなコミュニケーション

- ① ハラスメントとは
- ② アサーティブなコミュニケーションでできること

## 第2章 事例で学ぶ 部下、後輩を適切に指導する

- ① 仕事の期限に遅れがちな若手を指導する
- ② 会話例で学ぶ ハラスメントを起こさない指導法

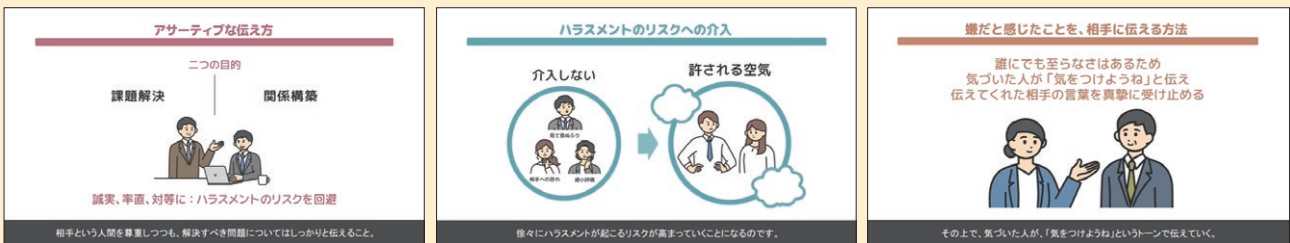
## 第3章 事例で学ぶ ハラスメントのリスクに介入する

- ① 新人への注意が厳しすぎる先輩へ意見を伝える
- ② 会話例で学ぶ 先輩への意見の伝え方

## 第4章 アサーティブなコミュニケーションのために

- ① アサーティブなコミュニケーションのポイント再整理
- ② 自分がハラスメントを受けたと感じた時
- ③ ハラスメントのない職場を目指して

### コース内容イメージ




## 料金(受講期間:2カ月)


eラーニングの各コースの受講者を足しあげた合計受講者数が99人以下の場合は料金表①の「1人あたりの料金」となり、100人以上の場合は、料金表②の人数の範囲に応じて定額となります。

※同時接続可能人数に制限(受講者数の10%程度)がございます。  
 ※本サービスの利用に必要な通信回線等の費用はお客様のご負担となります。  
 ※企業・団体をご利用の場合、受講の管理者となる人事・総務のご担当者の方を設定いただく必要がございますが、受講管理者(1人分)の料金はかかりません。  
 ※労務行政eラーニングでは、エスエイティティー株式会社の学習管理システム「学び〜と」を使用しています。受講に必要な動作環境は弊社HPをご確認ください。

**eラーニングかんたん料金シミュレーション**  
[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning/simulation](https://www.rosei.jp/store/e_learning/simulation)



**労務行政eラーニングコース一覧**  
[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning](https://www.rosei.jp/store/e_learning)



### 料金表①1~99人まで

合計受講者数	料金
1~99人	受講者1人あたり <b>4,900円</b> (税込 5,390円)

### 料金表②100人以上

合計受講者数	料金	
100~199人	定額 <b>500,000円</b> (税込 550,000円)	
200~299人		<b>650,000円</b> (税込 715,000円)
300~399人		<b>750,000円</b> (税込 825,000円)
400~499人		<b>800,000円</b> (税込 880,000円)
500~999人		<b>1,000,000円</b> (税込 1,100,000円)
1,000~1,999人	<b>1,200,000円</b> (税込 1,320,000円)	
2,000~2,999人	<b>1,350,000円</b> (税込 1,485,000円)	
3,000~3,999人	<b>1,500,000円</b> (税込 1,650,000円)	
4,000~4,999人	<b>1,600,000円</b> (税込 1,760,000円)	

複数名での利用をご検討の際は、  
 まずは**無料トライアルをご利用**ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning/trial](https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial)



■お問い合わせは

**株式会社 労務行政** eラーニング事業部

TEL 03-3491-1320 URL <https://www.rosei.jp/>