

## 目次

# 月刊 シルバー 人材センター 2020 9

「日の出と東寺の  
五重塔」撮影地：  
京都府京都市



©HIDEAKI TANAKA/SEBUN PHOTO/amanaimages

## インタビュー

**人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉** ..... 2  
岸本裕紀子（エッセイスト）

## 特集

**センターにおけるICT活用の実際** ..... 11

### 特集〈事例〉

八戸市SC／八尾市SC ..... 12・16  
河内長野市SC ..... 20

## ここに注目！

**高齢者こそICTを便利に使いこなそう！** ..... 24  
橋詰信子（特定非営利活動法人竹箒の会 副理事長）

## 全シ協だより

令和2年度定時総会開く ..... 28  
頒布物のご案内 ..... 31

カメラ・ルポ一働く 安曇野SC ..... 6

わがセンターここに人あり 宇部市SC ..... 33

わが故郷じまん 遊佐町SC ..... 34

センターだより 川根本町SC／生駒市SC ..... 36・38

事務局職員奮闘記 苫小牧市SC 福田謙一 ..... 40

会員のひろば ..... 42

10月号のお知らせ ..... 48