

## 目次

# 月刊 シルバー 人材センター 2020 4

「おしら様の枝垂れ桜の夜」撮影地：  
秋田県湯沢市



©g-photo/SEBUN PHOTO/amanaimages

## インタビュー

### 人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉 ..... 2

森永卓郎（経済アナリスト、獨協大学経済学部教授）

## 特集

### 「第2次会員100万人達成計画」の進行状況 ..... 11

#### 特集〈事例〉

郡山市SC／桶川市SC ..... 12・16

海南市SC／大分市SC ..... 20・24

## ここに注目！

食べる力も生涯現役！ おいしく、元気に過ごすために ..... 28  
特定非営利活動法人メディカルケア協会

カメラ・ルポ—働く 山武市SC ..... 6

全シ協だより 頒布物のご案内 ..... 32

チエブクローオリジナルグッズのご案内 ..... 34

わがセンターここに人あり 四国中央市SC ..... 35

わが故郷じまん 三宅村SC ..... 36

センターだより 舞鶴市SC ..... 38

事務局職員奮闘記 大牟田市SC 石江渉 ..... 40

会員のひろば ..... 42

編集後記 ..... 48

ベストセレクション みよし市SC ..... 49