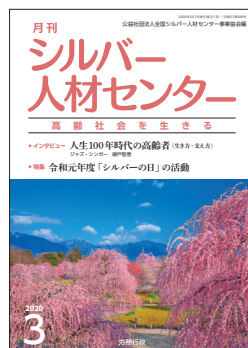


目次

月刊 シルバー 人材センター 2020 3

「鈴鹿の森庭園 しだれ
梅と鈴鹿山脈」撮影地：
三重県鈴鹿市



© TAKAHIRO MIYAMOTO/SEBUN PHOTO/amanaimages

インタビュー

人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉 2

綾戸智恵 (ジャズ・シンガー)

特集

令和元年度「シルバーの日」の活動 11

特集〈事例〉

福島市 S C / 伊那広域 S C / 長岡京市 S C 12・16・20

カメラ・ルポーター働く 綾部市 S C 6

センターだより

群馬県長寿社会づくり財団 / 豊島区 S C 24・26

横浜市 S C / 志免町 S C 28・30

全シ協だより

頒布物のご案内 32

チエブクローオリジナルグッズのご案内 34

歴史文化紀行 中津市 35

事務局職員奮闘記 堺市 S C 川島晃子 40

会員のひろば 42

編集後記 48

ベストセレクション 防府市 S C 49