

## 目次

# 月刊 シルバー 人材センター 2026 3



「花桃と大渡ダム  
大橋」撮影地：  
高知県仁淀川町

©KATSUHIRO YAMANASHI/SEBUN PHOTO/amanaimages

## インタビュー

### 人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉 ..... 2

浅井四葉 (株式会社ポプラ社 編集本部一般書企画編集部マネージャー)

## 特集

### 令和7年度「シルバーの日」の活動 ..... 11

#### 特集〈事例〉

新庄・最上地域 S C / 平塚市 S C ..... 12・16

金沢市 S C / 草津市 S C ..... 20・24

## ここに注目！

ジェロントロジー入門講座 (8)  
人生 100 年時代の生き方・終わり方 ..... 28

萩原真由美 (株式会社社会保険出版社顧問、女子栄養大学栄養科学研究所客員研究員)

カメラ・ルポ 働く 射水市 S C ..... 6

全シ協だより 頒布物のご案内 ..... 32

センターだより 佐野市 S C / 小矢部市 S C ..... 36・38

姫路市 S C ..... 40

事務局職員奮闘記 熊本市 S C 中村豪志 ..... 42

会員のひろば ..... 44

編集後記 ..... 48