

目次

月刊 シルバー 人材センター 2025 8

「サトウキビ畑と道」
撮影地：沖縄県波照
間島



© Jiro Tateno/SEBUN PHOTO/amanaimages

インタビュー

人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉

松澤花砂 (NPO 法人メリリル副代表)

2

特集

認知症予防に取り組むセンターの活動

11

特集〈事例〉

草加市 S C / 柏崎市 S C 12・16

養父市 S C 20

ここに注目！

認知症との共生に向けたセンターの役割と可能性 24

森下久美 (認知症介護研究・研修仙台センター 専任研究員)

ジェロントロジー入門講座 (3)

認知症、転倒・骨折、フレイルを防ぐ 28

渡辺修一郎 (桜美林大学 健康福祉学群教授)

カメラ・ルポール働く 戸田市 S C 6

全シ協だより 頒布物のご案内 32

わがセンターここに人あり 阿久根市 S C 34

歴史文化紀行 香美市 35

センターだより 米子広域 S C 40

事務局職員奮闘記 港区 S C 小坂友帆 42

会員のひろば 44

10月号のお知らせ 48