

目次

月刊 シルバー 人材センター 2025 6

「東藻琴芝桜公園」
撮影地：北海道大
空町



©MASAAKI TANAKA/SEBUN PHOTO/amanaimages

インタビュー

- 人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉** 2
横山 顕（国立病院機構久里浜医療センター臨床研究部長）

特集

- デジタル化に対応したスマホ講習** 11

特集〈事例〉

- 文京区SC／杉並区SC 12・16
東海市SC／京田辺市SC 20・24

ここに注目！

- ジェロントロジー入門講座（1）
「老年学」の概要と高齢者の健康 28
新開省二（医師・医学博士、女子栄養大学教授）

- カメラ・ルポ—働く 尾花沢市SC 6
全シ協だより 頒布物のご案内 32
わが故郷じまん 奥州市 36
センターだより 岩見沢市SC／大分市SC 38・40
事務局職員奮闘記 長久手市SC 亀谷将之 42
会員のひろば 44
編集後記 48