

## 目次

月刊

# シルバー 人材センター 2023 4

「松が岬公園 菱門橋の  
桜ライトアップ」撮影  
地：山形県米沢市



©TOSHIKI TAKAMUKU/SEBUN PHOTO/amanaimages

## インタビュー

- 人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉 ..... 2  
新開省二（医学博士、女子栄養大学教授）

## 全シ協だより

- 「シルボンヌ全国大会 2022 IN 愛知」開催 ..... 6

## 特集

- 女性活躍を推進するセンターの活動 ..... 11

### 特集〈事例〉

- 鶴ヶ島市SC／高山市SC ..... 12・16  
奈良市SC／大木町SC ..... 20・24

## ここに注目！

- シルバー世代の女性活躍はどう進めるべきか？ ..... 28  
樋口恵子（東京家政大学名誉教授）

- 全シ協だより 頒布物のご案内 ..... 32  
カメラ・ルポー働く 岡崎市SC ..... 34  
わがセンターここに人あり 大野市SC ..... 39  
センターだより 富良野市SC ..... 40  
事務局職員奮闘記 井原市SC 渡邊千世子 ..... 42  
会員のひろば ..... 44  
編集後記 ..... 48