

目次

月刊

シルバー 人材センター 2022 8

「山中湖“報湖祭”
花火大会と富士山」
撮影地：山梨県山
中湖村



© TAKAHIRO MIYAMOTO/SEBUN PHOTO/amanaimages

インタビュー

人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉

2

村関不三夫（株式会社高齢社代表取締役社長）

特集

センターのフレイル予防活動

11

特集〈事例〉

熊谷市SC／山武市SC 12・16

朝日町SC／東員町SC 20・24

ここに注目！

フレイル予防のための健康食事法 28

森由香子（管理栄養士）

連載

シルバー人材センターのための広報スキルアップ講座 vol.05 34

高橋恭子（株式会社トリガーコーポレーション 代表取締役）

カメラ・ルポ 働く 名古屋市SC 6

センターだより 小田原市SC 32

全シ協だより 頒布物のご案内 36

歴史文化紀行 神戸市 37

事務局職員奮闘記 松山市SC 藤田敦 42

会員のひろば 44

10月号のお知らせ 48

ベストセレクション 松山市SC 50