



ハラスメントを防ぐ! アンガーマネジメント講座 (全従業員対象)

ハラスメントを防ぐために、怒り感情と上手に付き合っていくためのアンガーマネジメントについて学習します。自身の怒りのスイッチを見つける上では、「大事なもの」や「○○すべきという思考」を知ることが大切です。怒りをしずめるためのテクニックを身につけ、事例を通して、部下や後輩への適切な注意・指導の方法や、責めない・我慢しないコミュニケーションのポイントを学んでいきます。



ワークシートを
使った学習で
理解が進む

その日からすぐに
実践できる具体的な
テクニックを紹介

学びを振り返る
ダウンロード資料
付き

複数名での利用をご検討の際は、
まずは無料トライアルを
ご利用ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

検索

https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial



第1章 怒り感情の正体

- ① 怒りは避けるべき感情か
- ② 怒り感情の方程式
- ③ 「大事なもの」を守る

第2章 怒りのスイッチを見つける

- ① 怒りを引き起こす「すべき思考」
- ② 自分の「すべき思考」をリストアップする
- ③ 自分の「すべき思考」を分析する

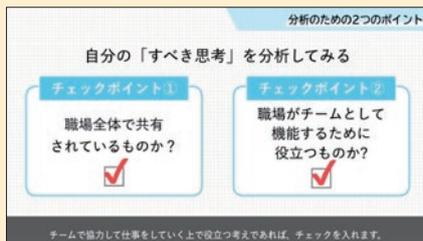
第3章 怒りをしずめるテクニック

- ① その場で使えるテクニック
- ② 身体を使ったテクニック

第4章 事例で学ぶ適切な指導とコミュニケーション

- ① コミュニケーションのスタイル
- ② 事例で学ぶ：適切な注意・指導
- ③ 事例で学ぶ：責めない、我慢しないコミュニケーション

コース内容イメージ



料金(受講期間:2カ月)

eラーニングの各コースの受講者を足しあげた合計受講者数が99人以下の場合は料金表①の「1人あたりの料金」となり、100人以上の場合は、料金表②の人数の範囲に応じて定額となります。

※同時接続可能人数に制限(受講者数の10%程度)がございます。
 ※本サービスの利用に必要な通信回線等の費用はお客様のご負担となります。
 ※企業・団体をご利用の場合、受講の管理者となる人事・総務のご担当者の方を設定いただく必要がございますが、受講管理者(1人分)の料金はかかりません。
 ※労務行政eラーニングでは、エスエイティティー株式会社の学習管理システム「学び〜と」を使用しています。受講に必要な動作環境は弊社HPをご確認ください。

eラーニングかんたん料金シミュレーション

https://www.rosei.jp/store/e_learning/simulation



労務行政eラーニングコース一覧

https://www.rosei.jp/store/e_learning



料金表①1~99人まで

合計受講者数	料金
1~99人	受講者1人あたり 4,900円 (税込 5,390円)

料金表②100人以上

合計受講者数	料金
100~199人	500,000円 (税込 550,000円)
200~299人	650,000円 (税込 715,000円)
300~399人	750,000円 (税込 825,000円)
400~499人	800,000円 (税込 880,000円)
500~999人	1,000,000円 (税込 1,100,000円)
1,000~1,999人	1,200,000円 (税込 1,320,000円)
2,000~2,999人	1,350,000円 (税込 1,485,000円)
3,000~3,999人	1,500,000円 (税込 1,650,000円)
4,000~4,999人	1,600,000円 (税込 1,760,000円)

複数名での利用をご検討の際は、

まずは**無料トライアル**をご利用ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial



■お問い合わせは

株式会社 労務行政 eラーニング事業部

TEL 03-3491-1320 URL <https://www.rosei.jp/>