

管理職・リーダーが学ぶ メンタルヘルス・ ラインケア講座

部下を持つ管理職（新任リーダーや中間管理職、上級マネージャー等）を対象に、部下の心の健康を守るために管理職が果たすべき役割を学習します。事例を通して管理職に課される安全配慮義務を理解し、「四つのケア」の一つである「ラインケア」の3ステップを学びます。管理職はメンタルヘルス対策のキーパーソンです。自分の心の健康も守りながら、ラインケアに取り組むための方法を学んでいきます。

安全配慮義務

考えてみよう あなたならどう対応しますか？



「教え方が分かりません」「辞めたいです」

ステップ3 社内の資源につなぐ

不調のサインはあるか？

- ✓睡眠がとれているか？
- ✓好きなことが楽しめているか？
など

ある

産業医
健康管理部門
人事総務部門

社内の資源につなぐ

ない

通常のマネジメント範囲で調整

社内の資源につなぐ必要があります。

事例のアニメーション
を通して適切な対応が
学べる

「受講レポート」で
章ごとの目標達成度
を振り返る

学びを振り返る
ダウンロード資料
付き

複数名での利用をご検討の際は、
まずは無料トライアルを
ご利用ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

検索

https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial



第1章 管理職が理解すべき安全配慮義務

- ① 事例から考える—あなたならどう対応しますか？
- ② メンタルヘルス対策の重要性

第2章 ラインケアの基本と実践ポイント

- ① 職場のメンタルヘルスを守るための四つのケア
- ② 3ステップで実践するラインケア
 - ステップ1: 部下の変化(不調のサイン)に気づく
 - ステップ2: 声をかけて話を聴く
 - ステップ3: 社内の資源につなぐ
- ③ 管理職が身につけておくべき休職・復職支援の対応
 - 休職中
 - 復職時
 - 復職後

第3章 メンタルヘルス不調を未然に防ぐために

- ① ケース別メンタルヘルス対応
 - ケース1: 発達障害が疑われる場合
 - ケース2: テレワークを行っている場合
 - ケース3: 副業・兼業をしている場合
- ② 管理職自身が不調にならないために

コース内容イメージ

第1章のゴール

安全配慮義務と
メンタルヘルス対策の意義を
自分の言葉で説明できるようになる

ラインケアの進め方

- ① 部下の変化に気づく
- ② 声をかけて話を聴く
- ③ 社内の資源につなぐ

休職・復職支援の対応も身につけておく必要があります。

ケース3 副業・兼業をしている場合

管理職として、
どのような対応が望ましいでしょうか？
管理職としてどのような対応をすればよいのでしょうか。

料金(受講期間:2カ月)

eラーニングの各コースの受講者を足しあげた合計受講者数が99人以下の場合は料金表①の「1人あたりの料金」となり、100人以上の場合は、料金表②の人数の範囲に応じて定額となります。

※同時接続可能人数に制限(受講者数の10%程度)がございます。
※本サービスの利用に必要な通信回線等の費用はお客様のご負担となります。
※企業・団体でご利用の場合、受講の管理者となる人事・総務のご担当者の方を設定いただく必要がございますが、受講管理者(1人分)の料金はかかりません。
※労務行政eラーニングでは、エスエイティティー株式会社の学習管理システム「学び〜と」を使用しています。受講に必要な動作環境は弊社HPをご確認ください。

eラーニングかんたん料金シミュレーション
https://www.rosei.jp/store/e_learning/simulation

労務行政eラーニングコース一覧
https://www.rosei.jp/store/e_learning

料金表①1~99人まで

合計受講者数	料金
1~99人	受講者1人あたり 4,900円 (税込 5,390円)

料金表②100人以上

合計受講者数	料金	
100~199人	定額	500,000円 (税込 550,000円)
200~299人		650,000円 (税込 715,000円)
300~399人		750,000円 (税込 825,000円)
400~499人		800,000円 (税込 880,000円)
500~999人		1,000,000円 (税込 1,100,000円)
1,000~1,999人	1,200,000円 (税込 1,320,000円)	
2,000~2,999人	1,350,000円 (税込 1,485,000円)	
3,000~3,999人	1,500,000円 (税込 1,650,000円)	
4,000~4,999人	1,600,000円 (税込 1,760,000円)	

複数名での利用をご検討の際は、

まずは**無料トライアルをご利用**ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial



■お問い合わせは

株式会社 労務行政 eラーニング事業部

TEL 03-3491-1320 URL <https://www.rosei.jp/>